

「やってみたいがきっと見つかる!!」

小さなお子様から大人まで皆様に楽しんで頂ける素敵な講座が盛り沢山!!
皆様のお越しをお待ちしております。

幼児向け講座

1 1歳～3歳のお子さんとお母さんの プレ保育・親子教室「pucci(ぷっち)」

「pucci(ぷっち)」は、絵本の読み聞かせ・制作・親子体操などが盛りだくさんの教室です。親子で参加することでお子さんが安心して集団生活での楽しさを体験していただけます。楽しい企画をたくさん用意してお待ちしています。

- 開催時間/料金 毎週火曜日
- *ワクワクあそびクラス(1歳半～3歳) 9:30～10:10 1回¥500
- *プレ幼稚園クラス(2歳～3歳) 10:30～11:30
- 月謝制¥4,000/月(登録後1回ずつの参加も可能です 1,200円/1回)
- ★各クラス定員10名です。定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ★初回、体験は無料です! 登録料1,000円(年度更新)
- 講師 石川千恵(幼稚園教諭資格・保育士有資格)
- http://www.facebook.com/pucci2013
- 持ち物 飲み物・工作セット(のり・はさみ・セロテープ・クレヨン・名前ペン・手拭用ぬれタオル・材料を入れるための小さめのお弁当箱など)
(初回体験日は、飲み物のみで大丈夫です)
- 予約問合せ先メール 石川千恵 pucci.since2013@gmail.com

小中学生向け講座

2 分からない事があっても安心! 現役高校生・大学生のいる自習室

家で勉強しない、集中出来ない、しているが分からない・・・
小6・中学生にぴたりです!分からない事がすぐに聞けるから分からないままにならず勉強(自習)が楽しくなるそんなスペースを提供いたします。

- 開催日 毎週月曜日・木曜日
- 時間 18:00～21:00
- 料金 月謝3,000円 何度来てもOKです
- 講師 常駐:高校生・大学生
- 持ち物 筆記用具
- その他 携帯禁止(入口にて携帯は預かります)
- 予約問合せ先メール puddinghousenet@gmail.com

3 ヨガスクール Adiyoga

伝統を大切にしている Adiyoga
呼吸とつながり、自分自身ともつながる。
楽しく、すこやかに。わたしも、あなたも。Bless you!

- 開催日 5日・12日・19日
- 時間 20:00～21:30
- 料金 1,500円/1回 (レンタルマット有り 200円)
- 講師 Camatkara yogini Itska(慈香)
- 持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服
- メール itsuka416@gmail.com
- 予約問合せ先 090-7719-4301

4 キッチンを快適に★消臭スプレーを作ろう

【暮らしに役立つアロマセラピー】をわかりやすくお伝えします。
今回は、匂いが気になる季節に大活躍!アロマオイルを使って消臭スプレーを作りましょう。

- 開催日 5日・12日(水)
- 時間 13:00～14:30
- 料金 2,000円/1回(材料費・容器代含む)
- 定員 6名/1日
- 講師 藤本はるみ
- AEAJ(日本アロマ環境協会)認定 アロマセラピーインストラクター
- 持ち物 筆記用具
- メール sunnysmile@river.ocn.ne.jp
- 予約問合せ先 080-2241-8836

多目的スペース プリンハウス

利用者募集

詳しくはwebへ

<http://www.pudding-house.net/>

多目的スペース Pudding-House

千葉県若葉区西都賀2-5-12 TEL 043-206-8808

営業時間：午前8時～午後22時

ご質問は各講座へ直接お問い合わせして下さい。ご予約はプリンハウス 043-206-8808でも受け付けております。

裏面も
あります

チャンピサージ (インディアンヘッドマッサージ)体験

5

チャンピサージとは、凝りをほぐし 血流を良くするだけでなく、心と身体に働きかけるホリスティックなアーユルヴェーダの流れを汲むセラピーです。是非体験してみてください。

- 開催日 19日・26日(水)
- 時間 13:00~16:00
- ※13:00~30分刻みでの事前予約優先とさせていただきます。
15:30~が最終となります。
- 料金 2,000円/20分 体験コースのみ
- 定員 6名/1日
- 講師 藤本はるみ L.C.I.C.I 認定チャンピサージセラピスト
- メール sunnysmile@river.ocn.ne.jp
- 予約問合せ先 080-2241-8836

サンキャチャーワークショップ

6

住・体・心の波動を高めるサンキャッチャーを色からのメッセージを受け取りながら作ってみませんか？
ワイヤーに通すだけなので簡単に作れます♪
(メインパーツはスワロフスキー社製のクリスタルを使用します)

- 開催日/時間 4日・18日(火) 13:00~15:00
14日・28日(金) 10:00~12:00
- 料金 材料費のみ 製作するものによって金額が異なります
窓辺用30cm 3,000円 40cm 4,000円 ミニタイプ 2,000円
バックチャーム・カーアクセサリー 2,500円
ストラップ 1,000円
(オプションパーツ 100円~300円)
- 講師 松本恵美: カラーdeサンキャッチャー講師.TCカラーセラピスト
- 持ち物 なし
- お申込みフォーム <https://ssl.form-mailer.jp/fms/cb7eb437244295>
- 予約・お問合せ: メール happy_sun_catch@yahoo.co.jp
- ブログ <http://ameblo.jp/4wanlove/>

ピラティス&ストレッチ

7

深い呼吸で身体をリラックス。呼吸の中でエクササイズ。
インナーマッスルを鍛え、一本(芯)の通った美しい姿勢が、
身につきます。

- 開催日/時間 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月) 10:00~11:00
5日(水)・19日(水) 10:00~11:00
- 料金 1回2,000円(1回2,500円個人レッスンもあり)
- 講師 miho: FTPマットピラティスインストラクター
日本コアコンディショニング協会ベイシックインストラクター
アロマセラピスト
- 持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服
- 予約問合せ先メール mihogolf72@i.softbank.jp

トリプルセラピー体験

8

日頃疲れた心と体を癒してあげませんか？
お土産もいっぱい。お得なお試し体験講座です。
・カラーセラピー ショートリーディング&カラー天使のミニチャーム付き
・アロママッサージ ハンドorフット
・アロマ虫よけスプレー&虫刺され用ジェル製作

- 開催日/時間 26日(水) 10:00~13:00
- 料金 3,000円
- 定員 8名
- 持ち物 なし
- 講師 TCカラーセラピストemi
日本アロマコーディネーター協会アロマセラピスト miho
日本アロマ環境協会アロマインストラクターakiko
- 予約問合せ先 : happy_sun_catch@yahoo.co.jp
: mihogolf72@i.softbank.jp

6²⁰¹³
JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 ②⑦	4 ①⑥	5 ③④ ⑦	6 ②	7	8
9	10 ②⑦	11 ①	12 ③④	13 ②	14 ⑥	15
16 父の日	17 ②⑦	18 ①⑥	19 ③⑤ ⑦	20 ②	21	22
23	24 ②⑦	25 ①	26 ⑧⑤	27 ②	28 ⑥	29
30						